

# TIMETABLE

## MÓJ ROZKŁAD JAZDY

© Wydawnictwo Polskiej Prowinji Dominikarow W drodze Sp. z o.o.  
Wszelkie prawa producenta zastrzeżone, powielanie, rozpowszechnianie, wykorzystanie bez zezwolenia, poza wyjątkami prawnie określonymi, zabronione. Egzemplarz promocyjny – zakaz sprzedaży.

© w | drodze

Egzemplarz recenzencki

© Wydawnictwo Polskiej Prowinji Dominikarów W drodze Sp. z o.o.  
Wszelkie prawa producenta zastrzeżone, powielanie, rozpowszechnianie, wykorzystanie bez zezwolenia, poza wyjątkami prawnie określonymi, zabronione. Egzemplarz promocyjny – zakaz sprzedaży.

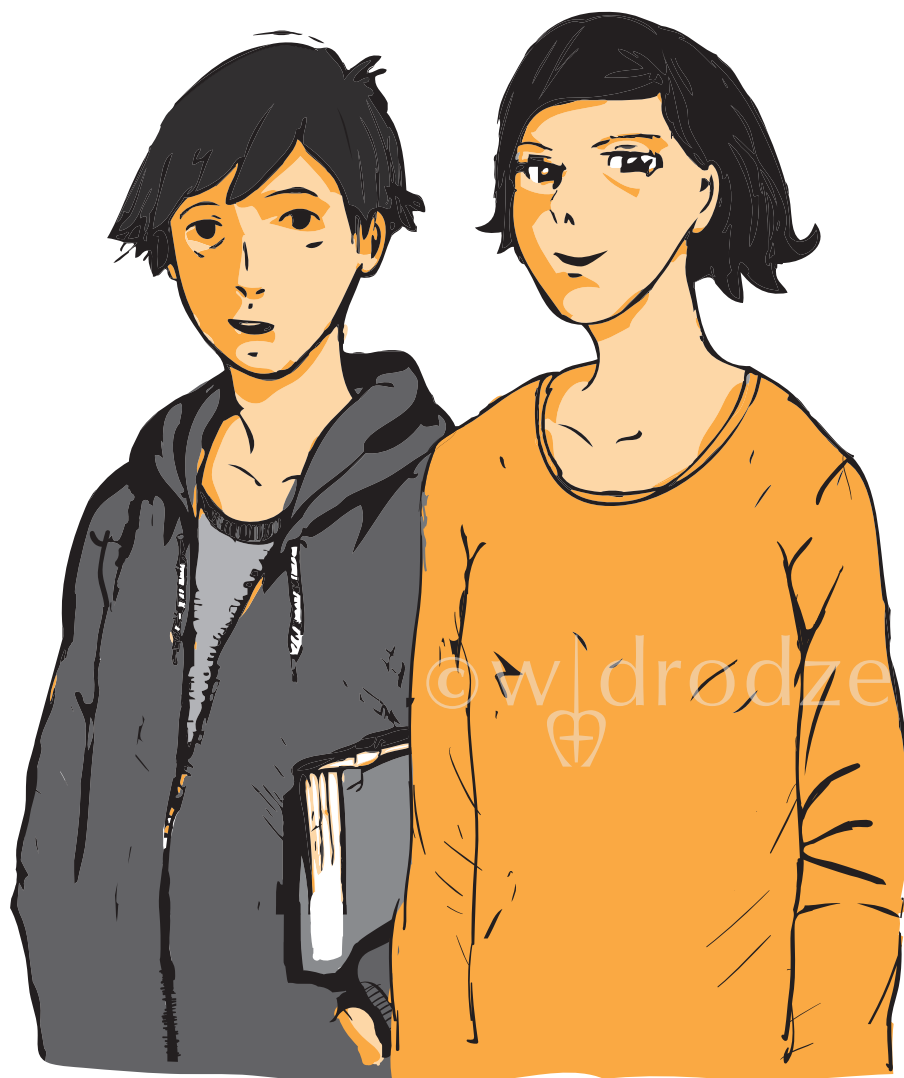
© w | drodze

Egzemplarz recenzencki

ks. Łukasz Szymański

# TIMETABLE

## MÓJ ROZKŁAD JAZDY



w|drodze

Egzemplarz recenzencki

© Wydawnictwo Polskiej Prowinji Dominikarów W drodze Sp. z o.o.  
Wszelkie prawa producenta zastrzeżone, powielanie, rozpowszechnianie, wypożyczanie bez zezwolenia, poza wyjątkami prawnie określonymi, zabronione. Egzemplarz promocyjny – zakaz sprzedaży.

© w | drodze

Egzemplarz recenzencki

# Wstęp

*Jedną z najsmutniejszych rzeczy w życiu jest dotrzeć do jego kresu, obejrzeć się z żalem za siebie i stwierdzić, że mogłeś być kimś lepszym, dokonać więcej i mieć więcej.*

**Robin Sharma**

Jakże prawdziwe są te słowa Robina Sharmy. Masz tylko jedno życie i powinieneś je przeżyć jak najlepiej. Jest ono darem, który możesz wykorzystać albo zmarnować. Masz wybór. Możesz całe życie odkrywać jako jeden wielki i wspaniały dar albo stale narzekać i marudzić, jak bardzo jest ono ciężkie.

Chciałbym zaprosić Cię do mojego świata! Dlaczego? Dlatego, że jest pełen radości, szczęścia, pasji i miłości. Każdego dnia odkrywam, jak wspaniale jest żyć. Jak fascynujące może być nasze życie. Za każdym razem, kiedy kładę się spać (zawsze zmęczony), jestem ogromnie wdzięczny, jak wiele było w nim pięknych rzeczy. Mówiąc najogólniej, jestem szczęśliwym człowiekiem! I chcę pokazać

Ci moje życie po to, abyś i Ty mógł/mogła trochę z tego szczęścia zaczerpnąć. Wierzę głęboko w to, że każdy człowiek może być szczęśliwy, także Ty! Jednak trzeba tego szczęścia szukać każdego dnia, godzina po godzinie, minuta po minucie. Jeżeli już próbowałeś(aś) i Ci się nie udało, to proszę, spróbuj jeszcze raz. Pamiętaj, że dopóki walczysz, dopóty jesteś zwycięzcą (Augustyn z Hippony). Największą porażką jest brak nadziei.

Dlatego spróbuj! Być może ten kolejny raz będzie tym właściwym? Przyjmij propozycje, które znajdują się w tej książce. Podejmij wyzwania „Rozkładu jazdy”, a być może Twoje życie stanie się prawdziwą jazdą bez trzymanki. Czego z całego serca Ci życzę!

P.S. TIMETABLE jest podzielony na dwie części tak, abyś w razie potrzeby mógł/mogła odpocząć. Nie musisz wykonywać wszystkich zadań, które tu się znajdują, jednak zachęcam Cię, byś próbował(a). Myślę, że te zadania mogą pomóc Ci stać się bardziej kreatywną osobą, która powoli tak będzie kształtować swoje życie, że stanie się ono ciekawsze i radośniejsze. Do dzieła! Powodzenia!

**Ksiądz Łukasz**

# Operating manual

(Instrukcja obsługi)

## Everyday

(Codziennie)

Witaj! Poprzez ten zeszyt chciałbym zaprosić Cię do wspólnej podróży. Każdego dnia będę proponować Ci drobne rzeczy, które mogą pomóc dostrzec dobro, istniejące dookoła Ciebie. Powodzenia!

**Good day** – czyli sprawnie, aby ten dzień był dobry. Zrób coś dobrego, na przykład to, co Ci proponuję. :)

**Five o'clock** – czyli kwadrans dla Ciebie. Możesz go zaplanować na dowolny moment dnia. To jest czas, w którym możesz zająć się tylko tym, co lubisz, co pozwala Ci odpocząć. :)

**Mission possible** – czyli Twoje specjalne zadanie na dziś! ;)

**Cookie** – czyli smaczne zdanie, o którym warto pamiętać przez cały dzień.

## Occasionally

(Sporadycznie)

**Your success** – podziel się tym, co udało Ci się dzisiaj zrobić. Mogą to być bardzo małe rzeczy! Okazana komuś pomoc, spełnienie czyjejś prośby, uśmiechnięcie się do kogoś mijanego na ulicy...

**Mission failed** – czyli czego nie udało Ci się dzisiaj zrobić.

**Crazy idea** – zrób dziś coś szalonego, na co może zawsze miałeś(aś) ochotę, ale brakowało powodu. Teraz go masz! ;)

**Prayer** – pomódl się dzisiaj w pewnej intencji. Mogą to być Twoje słowa, w których podziękujesz Bogu, albo poprosisz Go o coś konkretnego. On Cię zawsze Cię słucha i chce, żebyś mówił(a) bezpośrednio do Niego. :)

**Ten fingers** – podziękuj Bogu za dziesięć rzeczy, które Cię spotkały w dzisiejszym dniu. Zobaczysz, że z każdym dniem będzie coraz łatwiej!

## Jesteś gotowy(a)...?

© w | drodze

© Wydawnictwo Polskiej Prowinji Dominikanów W drodze Sp. z o.o.  
Wszelkie prawa producenta zastrzeżone, powielanie, rozpowszechnianie, wypożyczanie bez zezwolenia, poza wyjątkami prawnie określonymi, zabronione. Egzemplarz promocyjny – zakaz sprzedaży.

Egzemplarz recenzencki



**START!**



© Wydawnictwo Polskiej Prowinji i Dominikanów W drodze Sp. z o.o.  
Wszelkie prawa producenta zastrzeżone, powielanie, rozpowszechnianie, wykorzystanie bez zezwolenia, poza wyjątkami prawnie określonymi, zabronione.

Egzemplarz recenzencki

# Day 1

**Good day:  
Staraj się przez  
cały dzień uśmiechać  
do ludzi.  
Niech Twój uśmiech  
rozpromienia  
innych. :)**



© Wydawnictwo Polskiej Prowinacji Dominikanów W drodze Sp. z o.o.  
Wszelkie prawa producenta zastrzeżone, powielanie, rozpowszechnianie, wypożyczanie bez zezwolenia

© w drodze

Egzemplarz recenzencki

## Five o'clock:

Jak spędzisz ten czas?  
Na co masz dzisiaj ochotę?

---

---

---

---

## Mission possible:

Co jest dzisiaj Twoim najważniejszym  
obowiązkiem?

---

---

---

---

Wypełnij go!!!

## Cookie:

*Warto umieć śmiać się z samego siebie,  
bo będzie się miało ubaw do końca życia.*

## Your success:

Co udało Ci się dzisiaj zrobić?

---

---

---

---